Теория спорта

|  |  |
| --- | --- |
| Место дисциплины в структурной схеме образовательной программы | Образовательная программа I ступень высшего образования 1-03 02 01 «Физическая культура» со специализациями, 1-03 02 01 01 Специальная подготовка. 1-03 02 01 03 .Физкультурно-оздоровительная и туристско-рекреационная деятельность.Цикл общенаучных и общепрофессиональных дисциплин Государственный компонент |
| Краткое содержание | Наука об основных закономерностях спортивной деятельности и путях повышения ее эффективности.Основные понятия спорта.Сущность и функции спорта.Система спортивных соревнований.Основы теории профессиональной деятельности избранной специализации.Средства и методы развития физических качеств. |
| Формируемые компетенции, результаты обучения | Базовые профессиональные компетенции: владеть основными теоретическими положениями, принципами и методами физического воспитания, изучение системы подготовки спортсменов, построение спортивной тренировки, создание представлений о планировании, контроле и учете в процессе спортивной тренировки спортсменов, принципах отбора в спорте. |
| Пререквизиты | Анатомия, физиология, психология, биохимия, гигиена, спортивная медицина, теория и методика физической культуры, теория и методика в избранных видах спорта. |
| Трудоемкость | 4 зачетные единицы,154 академических часа (76 – аудиторных, 78 – самостоятельная работа)  |
| Семестр(ы), требования и формы текущей и промежуточной аттестации | 7-й семестр зачет8-й семестр экзамен |